

PROGRAMME
DE FORMATION

**Spécialisations
pour
Praticien**

Hypnose et Minceur

- Présentation de la méthode
- Evaluation des acquis antérieurs
- Nettoyage émotionnel
- Présentation de l'anamnèse spécifique minceur
- Différences entre problématique et problème
- Les techniques de contournement, les choix illusoire
- Présentation et pratique de l'EFT
- La piste alimentaire
- Variation sur la cohérence cardiaque
- Comment choisir l'induction en fonction du consultant
- Etude du script de base et des pistes de relance
- Spécificité des ancrages olfactifs
- Les techniques d'aversion pour les aliments



Hypnose et Tabac

- Présentation de la méthode
- Evaluation des acquis antérieurs
- Présentation de l'anamnèse spécifique tabac
- Technique de coaching
- La désensibilisation oculaire
- Variations sur la cohérence cardiaque
- Les techniques de contournement, les choix illusoires
- Comment choisir l'induction en fonction du consultant
- Etude du script de base et des pistes de relance
- Spécificité des ancrages olfactifs
- Les techniques d'aversion



Hypnose et Enfance

- Spécificité du monde de l'enfance
- Stratégies particulières pour s'adapter à l'enfant
- La place des parents
- Anamnèse pour les enfants et les parents
- Les différentes médiations
- La sémantique
- Le système sensoriel préférentiel
- Etude des inductions en fonction de l'âge
- La place du conte
- Etude de scripts adaptés aux enfants



Hypnose et Régressions

- Présentation de la régression en âges
- La place de la régression dans l'hypnose
- L'enfant intérieur
- Le ou les traumatisme(s) fondateur(s)
- La perception du temps dans les états de conscience modifiée
- Les différents fusibles
- Protocoles spécifiques utilisés en régression
- Etude des techniques de fractionnement
- Démonstrations pratiques



Hypnose et Performances Sportives

- La place du psychisme dans les performances sportives
- Détermination des croyances aidantes
- Les différents niveaux de logique
- Anamnèse spécifique pour un sportif
- Stratégies pour identifier le VAKOG
- Technique de la visualisation
- Initiation au training autogène
- L'induction d'ELMAN
- L'hypno relaxation de groupe
- Etude des différents ancrages



Hypnose Inductions Rapides

- Comparatif des inductions rapides et progressives
- Exercices d'improvisation
- Définition de la rupture de Pattern
- Les différents types de suggestibilité
- Importance du Pré Talk
- Intérêt de la pré induction
- Variations autour des tests de suggestibilité
- L'induction d'ELMAN
- Les protocoles de rupture
- Les différents approfondissements



Hypnose construire des Scripts

- Utilités et inconvénients de l'usage d'un script
- La place de l'improvisation
- Exercices d'improvisation
- Les métaphores ouvertes, semi ouvertes et fermées
- Les fables intégratives
- Les anaphores
- Les suggestions Globales
- Les avantages et inconvénients des suggestions directes
- Les suggestions indirectes
- La place du fusible
- La thérapie des parties



Auto-Hypnose

- Présentation
- Les champs d'application dans la vie quotidienne
- Techniques de respiration
- La convergence oculaire
- Détermination d'objectifs
- Mise en place d'un fusible
- Les inductions pour entrer en transe
- Les trances actives ou passives
- Construire son lieu de bien-être
- Application concrète suivant les problématiques
- Comment se servir des enregistrements
- Mise en place d'un ancrage
- Cheminement de l'auto hypnose guidée vers l'autonomie



