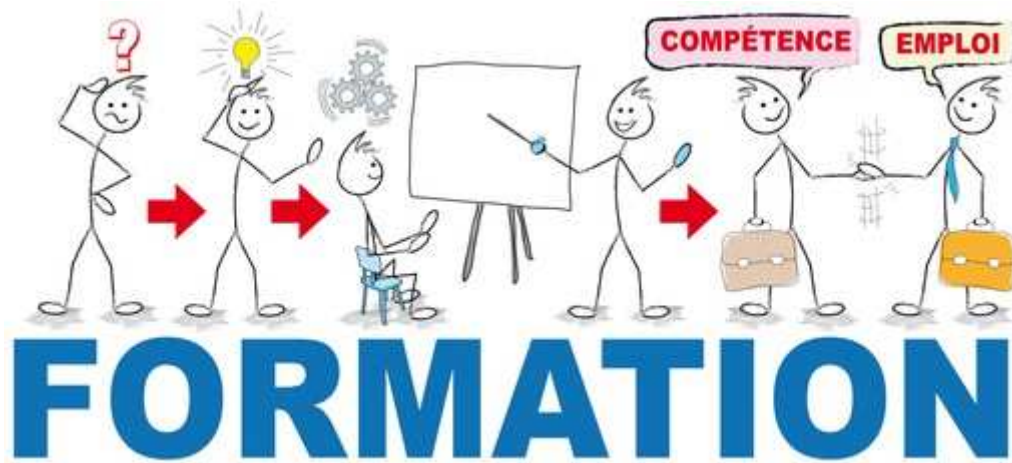


PROGRAMME  
DE FORMATION

**PRATICIEN  
EN  
HYPNOSE**



## Objectifs :

Cette action de formation professionnelle (article L.6353-1 du code du travail) est ouverte à tous (professionnels ou, futurs professionnels), elle a pour but l'acquisition des outils nécessaires à la pratique de l'Hypnose dans un cadre Thérapeutique. Notre formation intègre tout ce qu'il est indispensable de savoir pour pratiquer en tant que professionnel et de manière efficace la méthode Ericksonienne.

Cette formation de **Praticien en Hypnose Ericksonienne** est dispensée à distance, en E-LEARNING sur notre plate-forme spécifique qui vous sera ouverte pendant 18 mois à compter de votre réservation.

- Des centaines de pages exclusives
- Des vidéos d'information
- Des séances pré-enregistrées
- Un enseignant attitré et disponible par téléphone, SMS, mail et Skype
- Des exercices à réaliser au fur et à mesure de l'avancement de votre enseignement

## Programme :

- L'origine de l'hypnose et ses différentes utilisations à travers le temps.
- Les figures marquantes de la discipline.
- Les principales formes d'hypnose : similitudes et différences.
- Trame globale d'une séance d'hypnose.
- Champs d'application et limites de l'hypnose.
- Principes de base de l'anamnèse.
- Explication des techniques à mettre en œuvre lors de l'anamnèse (synchronisation, reformulation, recadrage, position basse, écoute active, respect de la bulle proxémique, recueil des informations importantes).
- Exercices pratiques du déroulement d'une anamnèse.
- La cohérence cardiaque.
- Qualités de base du praticien.
- Intérêt d'utiliser le pré talk.
- Mise en pratique du pré talk.
- Les 4 étapes de l'hypnose.
- Les 4 étapes de la suggestion.
- Le yes set.
- Les tests de coopération.
- Les différents tests de suggestibilité.
- Mise en pratique des tests de coopération et de suggestibilité.
- La pré induction.
- Mise en pratique de la pré induction.
- Retour sur la trame générale d'une séance.
- Définition et intérêt de mettre en place un fusible.
- A quel moment le placer dans la séance ?

- Le résumé des termes de l'hypnose.
- Définitions de l'induction.
- Les différentes formes de l'induction.
- Les approfondissements.
- La zone de confort.
- Mise en pratique des différentes formes d'induction et approfondissement pour amener à la zone de confort.
- Les ancrages.
- Pratique des différents ancrages.
- La phase de travail.
- Les métaphores.
- Les fables intégratives.
- Les suggestions globales.
- Les histoires encastrées.
- Les suggestions spécifiques.
- Les suggestions directes.
- Les suggestions indirectes.
- Le retour.
- Mise en pratique de la ré association.
- L'importance de la voix pour l'hypnothérapeute.
- Les différents types de voix.
- Les liaisons.
- Les présuppositions.
- Les distorsions.
- Submodalités.
- Omissions.
- Saupoudrage.

- Exercices pratiques de saupoudrage.
- Exercices pratiques et débriefing.
- La négation.
- Le choix illusoire.
- Comment transformer des suggestions directes en indirectes.
- L'anaphore.
- Exercices pratiques.
- Les méta programmes.
- Le VAKOG.
- Le système sensoriel principal.
- Le facteur critique.
- Calibration.
- Ratification.
- Les signes de transe.
- Le no set.
- Mise en pratique des tests de suggestibilité et de coopération.
- Mise en pratique des différentes inductions et approfondissement.
- Principes de base de la dissociation.
- Intérêts de la confusion.
- Les principales phrases qui engendrent la confusion.
- Création de ses propres phrases.
- Le milton model.
- Intérêt de la double dissociation.
- Mise en pratique de la double dissociation.
- Le signaling.
- Mise en pratique des différents signaling.

- L'hypnose fractionnée.
- Mise en pratique de l'hypnose fractionnée.
- Méthode de Rossi.
- Mise en pratique de la méthode de Rossi.
- Les mouvements idéo-moteurs.
- La catalepsie.
- La lévitation.
- Mise en pratique de la lévitation et catalepsie.
- Démonstration et débriefing.
- La double induction.
- Intérêt et limite du script.
- Comment écrire un script.
- Exercices d'improvisation et d'aisance verbale.
- Comprendre le symptôme.
- Auto hypnose.
- Le charisme.
- Contrôler le trac.
- La communication non verbale.
- La communication para verbale.
- Exercices pratiques et débriefing.
- Anamnèse exercice pratique et débriefing.
- Comment contourner les résistances.
- Améliorer son aisance verbale.
- Conduire une induction à partir des tests.
- Exercices pratiques.

- Démonstration pratique individuelle.
- Les mouvements oculaires.
- L'hypnose conversationnelle.
- Le pouvoir des émotions.
- Travail sur la voix.
- Etude de scripts.
- Démonstration individuelle induction et approfondissement.
- Techniques de rejets.
- Induction Elman élargie.
- Les principales problématiques.
- Utilisation des contes.
- Création de métaphores.
- Aisances verbales.
- Mise en pratique et débriefing.
- Utilisation de la transe pendant l'anamnèse.
- La sémantique de base.
- Les principes d'influence.
- Hypnose et douleurs.
- L'insomnie.
- Les phobies.
- Le tabac.
- L'amincissement.
- Les ordalies.
- Mise en pratique et débriefing.

- Démonstration individuelle des tests.
- Démonstration individuelle des inductions.
- Lecture de scripts.
- Travail de la voix.
- Ethique du Thérapeute.
- Désactivation d'ancre.
- Ancrages olfactifs.
- Mise en pratique et débriefing.
- Etude de cas.
- Séances d'auto hypnose.
- Reconnaître les métaphores ouvertes ou fermées.
- Savoir neutraliser un événement traumatique.
- Principes de bases d'auto hypnose.
- Auto ancrage.
- Hypnose et téléphone.





