

## HYPNO-ANALGESIE POUR HYPNOTHERAPEUTES 2 jours – 16 heures de formation

### Objectifs pédagogiques

- Apprendre les bases théorique de l'hypnose.
- Connaître les résultats de la littérature scientifique sur la thématique
- Accueillir et prendre en charge un patient en vue de pratiquer un soin sous hypnose.
- Identifier une douleur (sociale, aigue, post-soin, etc.).
- Prendre en compte l'environnement lors des soins du patient pour améliorer sa transe et influencer sur sa solution analgésique.
- Différencier l'hypno-analgésie et l'hypno-sédation.
- Evacuer stress et angoisse de son patient.

### Programme

#### 1. HYPNOSE ET HOPITAL :

*Contexte évolutif contemporain des soins complémentaires en 2015 /2016.L'entrée des médecines alternatives et complémentaires à l'hôpital. L'exemple de l'A.P/H.P. Analyse de la littérature actuelle. Hypnose et anesthésie.*

- #### 2. L'OBJECTIF DE L'HYPNO-ANALGESIE :
- L'explication de la méthode. La rencontre avec le patient. La sécurité, la protection et le confort dans la prise en charge du patient.*

#### 3. QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE :

*L'état psychologique spécial avec certaines caractéristiques physiologiques. L'augmentation de la concentration. La relaxation mentale. La perception du temps. L'imagerie mentale*

#### 4. LES DIFFERENTES FORMES D'HYPNOSE ET LEURS HISTOIRES :

*Hypnose classique /hypnose de spectacle. Hypnose Ericksonienne. Nouvelle hypnose. Hypnose humaniste. Histoire générale de l'hypnose*

#### 5. L'ETAT MODIFIE DE CONSCIENCE :

*Les ondes cérébrales ; Beta, Alpha, Thêta, Delta. La synchronisation des deux hémisphères du cerveau.*

#### 6. LE CERVEAU HUMAIN :

*Hémisphère droit /hémisphère gauche. Tests pour évaluer la latéralité de la dominance fonctionnelle du cerveau. L'effet de nos sociétés modernes sur nos choix quotidiens.*

## Objectifs pédagogiques

- Pratiquer une séance complète d'hypno-analgésie.
- Rendre le consultant autonome : cohérence cardiaque, autohypnose.
- Connaître la place de l'hypnose dans la prise en charge multi-nodale de la douleur.
- Savoir les pratiques hypnotiques actuelles dans les établissements de soins publics français publics ou privés.
- Avoir les bases afin de pratiquer une vraie hypnose conversationnelle.
- Développer avec le patient une relation thérapeutique favorable à ce qu'il soit acteur de sa santé.

## Programme

### 7. LA DOULEUR :

*Les différents types de douleurs. La description de la douleur du patient. La représentation mentale de cette douleur*

### 8. LES FONDAMENTAUX DE L'HYPNOSE :

*Les quatre étapes de l'hypnose. La bulle proxémique, les « yes-set », les truismes, la calibration, la ratification, la confusion, l'ancrage, la désactivation d'ancrage, la dissociation, le feed-back, les fusibles, les indicateurs de transe hypnotique, l'induction, l'approfondissement, la saturation, le fractionnement, le saupoudrage, l'état ressource, les suggestions, la réassociation, le feed-back. Les techniques de contournement, les choix illusoire. Les suggestions directes ou indirectes. Les métaphores. L'état de ressource.*

### 9. DEROULE D'UNE SEANCE D'HYPNO-ANALGESIE

*L'anamnèse du patient. La recherche définie de sa douleur (phobique, aiguë, etc) et sa représentation mentale. La recherche d'un lieu de bien-être connu du patient. L'installation physique du patient. La pratique d'une séance de hypno-analgésie associée à un soin inconfortable où algique*

### 10. CONTRE-INDICATION A L'HYPNOSE :

*Les pathologies psychiatriques et physiques*

### 11. L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE :

*L'écoute active. La reformulation. La synchronisation. Le recadrage. La distorsion. Les truismes. Les contournements. La normalisation du résultat. Les idées fortes.*

### 12. HYPNOSE FORMELLE ET HYPNO-SEDATION :

*Le lieu de bien-être. L'hypnose formelle  
La sélection consciente intraveineuse, L'anesthésie locale ou locorégionale. Les contre-indications (refus du patient, impossibilité de communiquer correctement avec le patient, surdité, langue étrangère ou allergies particulières du patient)*

## Public et pré-requis

### ♦ PUBLIC :

Professions médicales non formées à l'Hypnose thérapeutique

### ♦ Pré-requis :

Praticien en Hypnose Ericksonienne

Capacité à détecter les sujets à risques et à les rediriger vers des traitements plus conventionnels

## Formateurs

Supervision :

**Arnaud BERLIET**

Formateurs :

**Arnaud BERLIET**

Formateur des écoles médico-sociales.

Formateur des écoles d'Ambulancier.

Moniteur d'Etat des Premiers Secours.

**Dr Valentina KIEFFER**

D.E.S.C de Médecine Vasculaire

D.U d'Hypnose Médicale

D.U d'Urgences AVC

## Suivi et évaluation des résultats

- Vérification des connaissances pendant les apprentissages théoriques et pratiques.
- Remise d'une attestation validant le suivi du cursus de formation

## Dates et lieux

Plusieurs sessions de formations sont proposées chaque année dans les villes suivantes :

Paris - Lille - Lyon - Nantes - Marseille - Toulouse  
Strasbourg - Orléans – La Rochelle – Bordeaux  
Le Havre - Lille - Montpellier – La Guyane

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- ♦ Vidéos, Paper board, Echanges.
- ♦ Remise de supports "papier" appelés « Book ».
- ♦ Etudes de cas.
- ♦ Pratique intensive entre stagiaires.

## Horaires et Tarifs

### Horaires

9h00-13h00/14h00-18h00

### Tarifs

Normal : 490€ TTC

Taux horaire : 30.62€